

# Contágio do Bem ajuda vidas no Ceará



*Surgida no início da pandemia, iniciativa ajuda famílias por meio de doações.*

Foi na quaresma que José Gomes Cabral foi contagiado com a ideia de ajudar vidas. Desde então, contribui com a iniciativa Contágio do Bem, levando mantimentos essenciais para famílias necessitadas ao meio da pandemia. Nascido em Fortaleza, José entrou na Vicunha em 1993 como ajudante de produção. Hoje, aos 47 anos, é supervisor de produção do setor de Urdideiras, em Maracanaú. Na entrevista a seguir, ele conta sobre sua primeira experiência como voluntário e afirma o seu desejo de continuar ajudando pessoas daqui para frente.

**“ Mesmo com o fim da pandemia, queremos continuar arrecadando doações para suprir as necessidades básicas das famílias. ”**

## Como começou a iniciativa e quando foi que você se engajou?

Surgiu na Quaresma, nos preparativos para Semana Santa, quando a esposa do meu sobrinho teve a ideia de fazer algo diferente para ajudar o próximo, já que esse ano não teriam viagens nem comemorações em família durante o feriado. Eles iniciaram uma pequena ação junto a colegas do trabalho e amigos, pois a pandemia já tinha efeito em bairros próximos. Nesta primeira ação, conseguimos 17 cestas, que foram doadas para pessoas do entorno do lixão de Maracanaú. Depois dessa ação, ela me convidou para fazer parte do projeto e eu não pensei duas vezes. Com o passar dos dias, tudo tomou uma proporção que não esperávamos. Daí surgiu a ideia do Contágio do Bem, pois, em meio a tantas pessoas contaminadas pela Covid-19, nós estávamos tentando contagiar com o bem.

**Um pouco de cada um, quando unidos, pode ser suficiente para transformar a vida das pessoas.**



José Gomes Cabral : "Sou muito brincalhão e extrovertido".

## Como funciona a iniciativa?

Na frente do projeto somos cinco pessoas, mas existe toda uma rede de apoio para que tudo aconteça. Divulgamos nas redes sociais e nos grupos de Whatsapp e depois marcamos horários para coleta das doações. Recebemos tanto alimentos como valores em dinheiro.

## Quais foram as ajudas realizadas nesta pandemia?

Já arrecadamos 190 cestas básicas e diversos produtos de limpeza. Conseguimos ajudar a comunidade Furna da Onça, o Instituto dos Pobres de Maranguape, o Orfanato de Maracanaú, o Lixão de Pacatuba e várias famílias das redondezas.