

8 dicas para equilibrar suas contas

Necessário para a contenção da pandemia do novo coronavírus, o isolamento social trouxe consigo impacto na economia e na vida das pessoas. Abaixo, reunimos algumas dicas para te ajudar a equilibrar suas finanças pessoais.



1.

De início, uma boa notícia. Com a família reunida em casa, é mais fácil tirar um tempinho para conversar sobre a saúde financeira, discutindo despesas e prioridades. Aproveitando o tempo livre, você pode planejar a sua vida financeira em boa companhia.

2.

Liste todas as suas receitas e gastos, tanto antes do isolamento social quanto atualmente. Isso vai ajudar a entender o que realmente mudou e quanto é preciso ser economizado para o presente e para o futuro.

3.

Ao examinar a sua lista de gastos, veja se é possível cortar despesas, como assinaturas de serviços pouco utilizados e evite o consumo de produtos por impulso. Uma das lições desta crise é aprendermos a priorizar de fato o que é necessário.

4.

Não estoque mantimentos em casa sem necessidade. Compre apenas a quantidade suficiente para viver por um período determinado. Além de pensar no próximo, você economizará significativamente. Sempre pesquise preços no varejo e online.

5.

A alimentação é o maior gasto da maioria dos brasileiros. Aproveite para substituir refeições prontas por pratos caseiros. Preparando sua refeição balanceada com ingredientes em conta, você alimenta a família mantendo a saúde física e financeira.

6.

Caso tenha artigos parados em casa que possam ser trocados ou vendidos, aproveite o momento. Você pode colocar peças que não usa em circulação, fazer algum dinheiro e ainda ajudar uma pessoa que realmente precisa desse produto.

7.

Preste atenção no consumo do dia a dia com água e energia. Evite desperdícios, apagando as luzes, desligando torneiras e tomando banhos moderados. Além de gerarem economia, bons hábitos também são sustentáveis.

8.

Se você ainda não poupa, essa é uma boa oportunidade para começar. Use o tempo livre pesquisando sobre como usar seu dinheiro com consciência. O portal vidaedinheiro.gov.br traz conteúdos e dicas para estudar em família.